

Herzsportgruppe Kassel-Wilhelmshöhe e.V.



Sehr geehrte Patienten,

Herzsportgruppen haben eine lange Tradition in Deutschland. Sie stellen eine besonders intensive Betreuung für Patienten mit Herz-Kreislaufkrankungen dar. Herzsportgruppen erfüllen bestimmte Bedingungen hinsichtlich Qualität der Betreuung und Sicherheit der Therapie. So ist zum Beispiel die Gruppengröße auf max. 20 Teilnehmer begrenzt. Die Sport- und Bewegungstherapien werden von einer ausgebildeten und zertifizierten Übungsleiterin und unter Überwachung eines Arztes durchgeführt. Diese vielfältigen Trainings- und Übungstherapien sollen Sie - über einen Zeitraum von max. 30 Monaten - in die Lage versetzen mit ihrem Krankheitsbild selbstbestimmt umzugehen. Während der Gruppenstunden werden im wesentlichen Ausdauer-, Kraft- und Koordinationsübungen durchgeführt.

Die Kosten für die Teilnahme werden nach Antragsstellung durch Ihren Hausarzt von der Krankenkasse übernommen. Für die Kostenübernahme muss daher eine Bestätigung durch Ihre Krankenkasse vorliegen. Bitte beachten Sie, dass nur für jede tatsächliche Teilnahme an den Übungsstunden die Kosten übernommen werden. Da für Organisation und personelle Betreuung erhebliche Unkosten entstehen, sind wir auf die zuverlässige und regelmäßige Teilnahme durch die Patienten angewiesen.

Das Team des Herzsport-Kassel-Wilhelmshöhe freut sich darauf, mit Ihnen ganzheitlich zu trainieren und Sie dabei professionell zu betreuen.

Herzlichst

H. Alter
1. Vorsitzender

Dr. J. Gietz
Internistin

Dr. U. Rüdell
Kardiologe

H. Lesmeister
Koronarsportleiterin

Ziele

- Sicherheit im Umgang mit einer Herzkrankheit und Bewegung
- Prävention zur Vermeidung von Folgekomplikationen
- Bewältigung von Ausdauerbelastungen
- Stärkung der Muskulatur
- Stabilisierung des körperlichen Wohlbefindens

Zielgruppe

Menschen mit chronischen Herzkrankheiten

Voraussetzungen

- Befunde nicht älter als 6 Monate
- Bestätigte Kostenübernahme (Rehabilitationssport in Herzgruppen/Antrags-Formular 56)

Umsetzung

- im Regelfall 90 Übungseinheiten in 30 Monaten
- Einteilung in Übungs- und Trainingsgruppe je nach Leistungsstärke
- eine Mitgliedschaft im Verein ist für die Teilnahme am Rehabilitationssport nicht verpflichtend
- Mitglieder sind über den LBS Hessen versichert
- Nichtmitglieder sind über den HBRS automatisch mitversichert (2,25 € pro Person/Jahr)

Kosten

Bei fehlender Kostenübernahme, beträgt die Teilnahmegebühr 7,- €/Übungseinheit

Ort

Reha-Zentrum im Klinikum Kassel
Gesundheitszentrum, 4. Stock
Wilhelmshöher Allee 91
34121 Kassel

Kontakt

Frau H. Lesmeister
Telefon 0170 36 98 660